

## Un geste durant le carême ?

En 2021, ce sera – Covid oblige - une soupe **corona compatible** par skype, lors de la journée mondiale de l'eau, le

**22 mars à 19 h**

L'œuvre d'entraide de l'église catholique-chrétienne, Etre partenaires, soutient les 75 enfants les plus jeunes du centre Tumaini, en République Démocratique du Congo, voir [Projekte 2021, Partner sein - Etre Partenaires - Partners \(partner-sein.ch\)](#). Mgr Désire Mukarniwa le patronnait, mais il est décédé à mi-juillet 2020 du Covid-19. Claudaline, sa veuve, continue à s'investir pour le projet K09.

Prière de verser vos dons sur le compte d'Etre Partenaires, PC 25-10000-5, IBAN CH 32 0900 0000 2501 0000 5, mention **projet K09**.

Vous pouvez contacter Monique, paroissienne de la diaspora pour le skype : [monique.bassin@bluewin.ch](mailto:monique.bassin@bluewin.ch), tandis que Barbara, une autre paroissienne de la diaspora, vous propose une recette de **soupe aux lentilles** :

### Ingrédients :

1 cs d'huile d'olives  
1 oignon  
1 gousse d'ail hachée  
gingembre haché  
pul biber ou un petit piment rouge haché  
1 feuille de laurier  
1 bâton de cannelle  
250 g de lentilles rouges  
1 l de bouillon aux légumes  
sel  
poivre  
le jus d'un demi-citron  
3 cs de yoghourt grec ou turc à 10% de matière grasse  
persil, coriandre et menthe

### Recette

Rôtir dans l'huile d'olives des oignons, de l'ail, du gingembre et les épices qui vous inspirent : éventuellement un piment fort comme pul biber, une feuille de laurier et un bâton de cannelle.

Après quelques minutes, ajouter les lentilles et un bouillon de légumes.

Après 20 minutes de cuisson, on retire le bâton de cannelle.

Ajouter du sel, du poivre et du jus de citron.

Avant de servir, ajouter 3 cs de yoghourt et des herbes hachées grossièrement (du persil, de la coriandre et de la menthe)